ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Gratitud

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Redes

2.1. Fecha de Ejecución:

15	3	2024	al	27	3	2024

2.2. Nombre del encuentro: Nuestros Saberes - Tu saber Mi saber - Nuestros Encuentros.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Angela Maria Rico Pinilla Gerontologa

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover la cultura del envejecimiento activo, a través de espacios de interacción social que desmitifiquen estereotipos negativos hacia la vejez

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Fomentar el intercambio de sentir, saberes y conocimientos entre los diversos grupos poblacionales a través de espacios socioculturales programados.
2.Promover la cuarta dimensión de la política pública de envejecimiento y vejez "envejecer juntos y juntas", a través de la participación activa de la persona mayor de encuentros con diferentes grupos poblacionales
3.Fortalecer y gestionar alianzas con las diferentes redes sociales, familiares e institucionales, que aporten en la visibilización como sujetos de derecho.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Nuestros Saberes**: para este mes de desarrollan dos encuentros de saberes, el primero el 15 de marzo de 2024 con el tema Dia Mundial del Cerebro, en el horario de 2:00 pm en el comedor principal alistamiento de espacio, (sillas, tablero, marcadores ejercicios practicos) convocatoria a las personas mayores presentes en la comunidad, desarrollo y cierra de la actividad. **Tu Saber mi Saber:** Para este mes de desarrollan un encuentros intergeneracional el 23 de marzo de 2024 con el tema Como quiero ser cuidado mis últimos días, en el horario de 2:00 pm en el comedor principal alistamiento de espacio, (sillas, computador, bafle de sonido) convocatoria a las personas mayores presentes en la comunidad, y envió de link de la plataforma meet para conectar a las familias en trabajo conjunto con el área de trabajo social, desarrollo y cierra de la actividad. **Nuestros Encuentros:** única encuentro desarrollado el 27 de marzo, en el cual se realizara convocatorio, posterior desarrollo de encuentro, seguido evaluación de identificación de derechos, agradecimiento y finalización del encuentro.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Nuestros Saberes:** Única actividad realizada el 15 de marzo. Se da inicio realizando la convocatoria del encuentro de saberes con el tema día mundial del cerebro, se ubican las 30 personas mayores en el área del comedor, seguido se pregunta saben sobre la función del cerebro?, a esto Emelina López menciona que es el órgano que permite el funcionamiento del cerebro, Jesús Omar López menciona que es el órgano responsable de aprender y como dato curioso el cerebro de la mujer pesa menos que el del hombre esto genera una breve discusión en torno a este tema, en el cual se aclara en la contextualiza acerca del cerebro es el órgano central del sistema nervioso, localizado en la cabeza del ser humano y protegido por el cráneo. Tiene la misma estructura general y anatomía que el cerebro de otros mamíferos, pero con un córtex cerebral más desarrollado. También interviene en funciones vitales como respirar, liberar hormonas o mantener el nivel de presión arterial. Permite a los humanos interaccionar con el medio al comunicarse con otros e interactuando con objetos inanimados. Está compuesto de células nerviosas o neuronas que interactúan con el resto del cuerpo a través de la médula espinal y el sistema nervioso. Además, en el cerebro se encuentran: Mantener las células nerviosas funcionando correctamente y los químicos equilibrados es esencial para la salud cerebral. Convencionalmente, los científicos la han dividido en 4 lóbulos: frontal, parietal, occipital y temporal. Sin embargo, esta división no es por la estructura real de la corteza cerebral, sino por los huesos del cráneo que la protegen. El lóbulo frontal y parietal se separan por el surco central, un pliegue donde se unen la corteza somato sensorial primaria y la motora. Las diferentes áreas de la corteza cerebral están involucradas en distintas funciones comportamentales y cognitivas. En este punto las personas mayores identifican que el cerebro permite mantener habilidades y destrezas por lo cual se inicia un ejercicio practico en relación al lenguaje memoria semántica, habilidad numérica y comportamental, en la cual las personas mayores escriben las palabras dictas, seguido operación matemática, así mismo símbolos que identifican un servicio de salud, movilidad y policía. Comunicación no verbal y verbal. **Tu Saber Mi saber:** Se da inicio convocando a las personas mayores presentes en la comunidad, seguido se ubican en el comedor principal a las 35 personas mayores que accedieron participar de la del encuentro, al igual se da la bienvenida a las familias presentes en la unidad operativa al igual a quienes se conectaron a través de la plataforma meet, posterior a esto se presenta a Susan Valencia profesional de trabajo social líder del programa cuidado paliativo de la Eps Sanitas, quien da inicio a su ponencia preguntando a familiares y personas mayores cuales son los hechos más importantes del ser humano, para esto las personas mayores responden que él, nacer, bautizo, el colegio, los quince años en caso de ser una mujer, ser profesional, matrimonio y el nacimiento de los hijos. Para ello Susan contra pregunta nada más es importante luego de un silencio de los presentes proyecta una imagen la cual muestra el final de la vida una muestra una persona mayor muriendo conectada a la diferentes soportes médicos pero sola, y otra persona muriendo en su casa acompañada de sus seres queridos a esto les indica que cual quisieran tener al final de la vida a esto la mayoría responde que la segunda, algunos responden que la primera teniendo en cuenta que están solos o no quisieran dar ese dolor a sus familiares. Luego se lleva a cabo el desarrollo del tema, que son y los principios de los cuidados paliativos, se define como cuidados paliativo como aquellos cuidados que centran su atención en los enfermos terminales, es decir, aquellos cuya expectativa de vida es relativamente corta por causa de una enfermedad que no responde a los tratamientos curativos. Los principios de basan en: La muerte es una etapa de la vida, siempre hay algo que hacer, el enfermo es el protagonista y la familia es coprotagonista, el trabajo paliativo se hace en equipo. Normatividad, en el marco de la ley 1733 de 2014 Ley Consuelo Devis Saavedra, que regula los servicios de cuidados paliativos y la Ley estatutaria 1751 de 2015 que regula el derecho fundamental a la salud, Política de Atención Integral en Salud adoptada mediante resolución 429 de 2016, y Voluntades anticipadas. La resolución 2665 de 2018 tiene tres formas de formalizarse (mediante notaria, médico tratante y testigos), teniendo en cuenta esta socialización se procede a proyectar el video denominado "Voluntades anticipadas" en el que claramente las personas mayores y redes familiares adquieren herramientas para el manejo del tema y lograr de esta manera comprender la importancia de mantener una adecuada comunicación. **Nuestros Encuentros:** Se desarrolla actividad el día 27 de marzo, la cual inicia con la convocatoria a participar en el encuentro, seguido se ubican en el comedor principal a las 30 personas mayores que acceden a participar, seguido se explica que este encuentro se desarrollara mensualmente con el fin que las personas mayores identifiquen los derechos en relación a la convención interamericana para la protección de los derechos de las personas mayores, es así que de acuerdo a las actividades desarrolladas mensualmente en la comunidad. Las personas identifican los derechos que identificaron en el mes, vivienda, educación, salud, intimidad, a la vida el libre desarrollo de la personalidad, un ambiente sano, a la nutrición. A continuación, se publican cinco características de diferentes derechos, seguido se solicita a las personas mayores que identifiquen a que derecho corresponde, como fue el cuidado de largo plazo, seguridad social, medio ambiente sano, este ejercicio permitió un debate en torno a la igualdad y no discriminación por razones de edad lo cual permitió identificar las conductas edadistas propias relacionada al reconocimiento de capacidades.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Nuestros Saberes:** Para finalizar se aplica pre test a las 24 personas mayores que no presentan deterioro cognitivo; con falso o verdadero 1. ¿El cerebro está compuesto de células nerviosas o neuronas que interactúan con el resto del cuerpo a través de la médula espinal y el sistema nervioso? Falso 0 personas, Verdadero 24 personas; 2. ¿El cerebro está dividido en 5 lóbulos? Verdadero 1 personas Falso 23 personas, 3. ¿El cerebro interviene en funciones vitales como respirar, liberar hormonas o mantener el nivel de presión arterial? Verdadero 24 personas Falso 0. Se agradece la participación a las 30 personas y se finaliza el encuentro. **Tu saber mi Saber:** Para finalizar se socializa esta actividad se trabaja con un video de sensibilización en torno a la muerte, por tal razón se invita a observar "Dejémosles ir cuando sea su momento", en el cual se generan varias emociones y sentimientos en torno a la muerte y como debe ser el procesos de aceptación. A continuación la profesional en gerontología indica que es importante fortalecer los vínculos afectivos entre familia y persona mayor así mismo se responden dudas en el caso de las personas que no cuentan con red de apoyo familiar y/o social, a continuación se realizar encuesta de satisfacción a las personas presentes en esta oportunidad a través de mano alzada con las siguientes preguntas. 1. ¿Fue de su interés el tema tratado en el encuentro? Si 34, 30 personas mayores y 4 familiares, 2. ¿Las ayudas técnicas utilizadas fueron claras?, Si 34, 30 personas mayores y 4 familiares, 3. ¿Le gustaría repetir este tipo de encuentros que permita compartir saberes? Si 34, 30 personas mayores y 4 familiares. **Nuestros Encuentros:** Para finalizar se realiza sensibilización desde el ejercicio de autonomía y toma de decisiones acerca si el servicio recibido se adapta a las necesidades actuales en relación a su proyecto de vida. Así mismo por solicitud de las personas mayores se recuerdan los criterios de ingreso a esta modalidad de servicio.

3.4.RECURSOS

Materiales	Humanos
Televisior	Susan Valencia- trabajador social programa cuidados Paliativos Sanitas
Sillas	
Marcadores	
Tablero	
Computador	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Nuestros Saberes:
Durante el desarrollo del encuentro de saberes el 15 de marzo, se generó un espacio de compartir saberes en el cual permitió un espacio analitico, crítico y reflexivo en torno a la importancia del cerebro en el trascurrir vital, así mismo facilito reconocer la importancia de cuidar este órgano el cual facilitara mantener capacidades y habilidades que le permita mantener independencia y participación social lo cual permite identifica la cultura de envejecimiento activo, en esta actividad se contó con la participación activa de 30 personas mayores.

Tu Saber - Mi Saber:
En el desarrollo del encuentro desarrollado el 23 de marzo, denominada Tu saber mi saber/Como quiero ser cuidado en mis últimos dias?, facilito que tanto las personas mayores como las familias presentes reflexionaran en torno a la finitud en relación al cuidado desde estar aislados de familias o estar con ellos y determinar su voluntad para esto tanto las personas mayores como los familiares pudieron identificar que son los cuidados paliativos, los principios la normatividad vigente a través de la ley 1733 de 2014 ley Consuelo Devis, la ley 1751 de 2015 que regula el derecho fundamental a la salud, la politica de atención integral de salud adoptada mediante la resolución 429 de 2016. así mismo que es la voluntad anticipada a través de la resolución 2665 de 2018 Este tema facilito que tanto las personas mayores como las familias presentes reflexionaran en torno a la finitud. En esta actividad se contó con la participacion de 35 personas mayores, 6 familiares y un experto del tema.

Nuestros Encuentros:
En el desarrollo del encuentro el 27 de marzo, se evidencia que las personas mayores reconocen que el servicio de comunidad de cuidado garantiza los derechos básicos de alimentación-nutrición, vivienda, cuidado, acceso a la educación, justicia brinda un ambiente adecuado y sano así mismo se respeta el derecho a la autonomía. E identifican las conductas edadistas por per ser persona mayor desde un imaginario social negativo de la vejez. se conto con la particiapcion activa de 30 perosnas mayores.

En constancia de lo anterior firman:

Nuestros Saberes
Emelina Lopez Alarcon
CC 35461153
Persona Mayor

Tu Saber Mi Saber
Jorge Enrique Usme González
CC 19233525
Persona Mayor

Nuestros Encuentros:
Jose Angel Parra Muñoz
CC 2933746
Persona Mayor

Coordinadora

Disneyla Diaz Cadena

Fecha de evaluación del encuentro: Nuestros Saberes: 15/03/2024 -**Tu Saber Mi Saber:** 23/03/2024 - **Nuestros Encuentros**:27/03/2024

Nombre del profesional que evalúa: Angela Maria Rico Gerontologa

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023	
Página: 1 de 1	

1. Tema: Encuentro intergeneracional ¿Como quiero ser cuidada/o mis ultimos 2. Lugar: Comunidad de Cuidado Gratitud 3. Fecha y hora: 23 de marzo de 2024 2:30 a 4pm

4. ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Fmerita Ricardo	52070897					3108138746	
2	Mari Luz Garnica	52203163					3132290314	
3	Rosalba Rde Castillo	41.483.870					Rosalba Rde castillo	
4	Luis a Castillo	17038573					3108720885	
5	Susanblenuanito	1020749	Santos	Tsocial	-o-	Tssusanninacgmailcom	3214989465	
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha: 15 de marzo 2024	Nombre de la Actividad: NUESTROS SABERES ENCUENTRO GENERACIONAL DIA MUNDIAL DEL CEREBRO	Responsable: Ángela María Rico Pinilla Gerontóloga







REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha:	Nombre de la Actividad:	Responsable:
23 de marzo 2024	TU SABER MI SABER ENCUENTRO NTERGENERACIONAL - COMO QUIERO SER CUIDADO EN MIS ÚLTIMOS DÍAS	Ángela María Rico Pinilla Gerontóloga









REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha: 27 de marzo 2024	Nombre de la Actividad: Nuestros encuentros	Responsable: Ángela María Rico Pinilla Gerontóloga







